

Deze bundel is samengesteld
om kinderen te ondersteunen in het rouwproces
en om de herinneringen levend te houden.



Met veel zorg en liefde gemaakt door:
'Coaching de Reflectie' & 'Remember you'

~~~

*Gelieve daarom niets uit deze bundel te gebruiken,  
zonder vermelding van de bron.*

**Miranda Bormans**

Coach / Counselor

+ 32 467 09 76 98

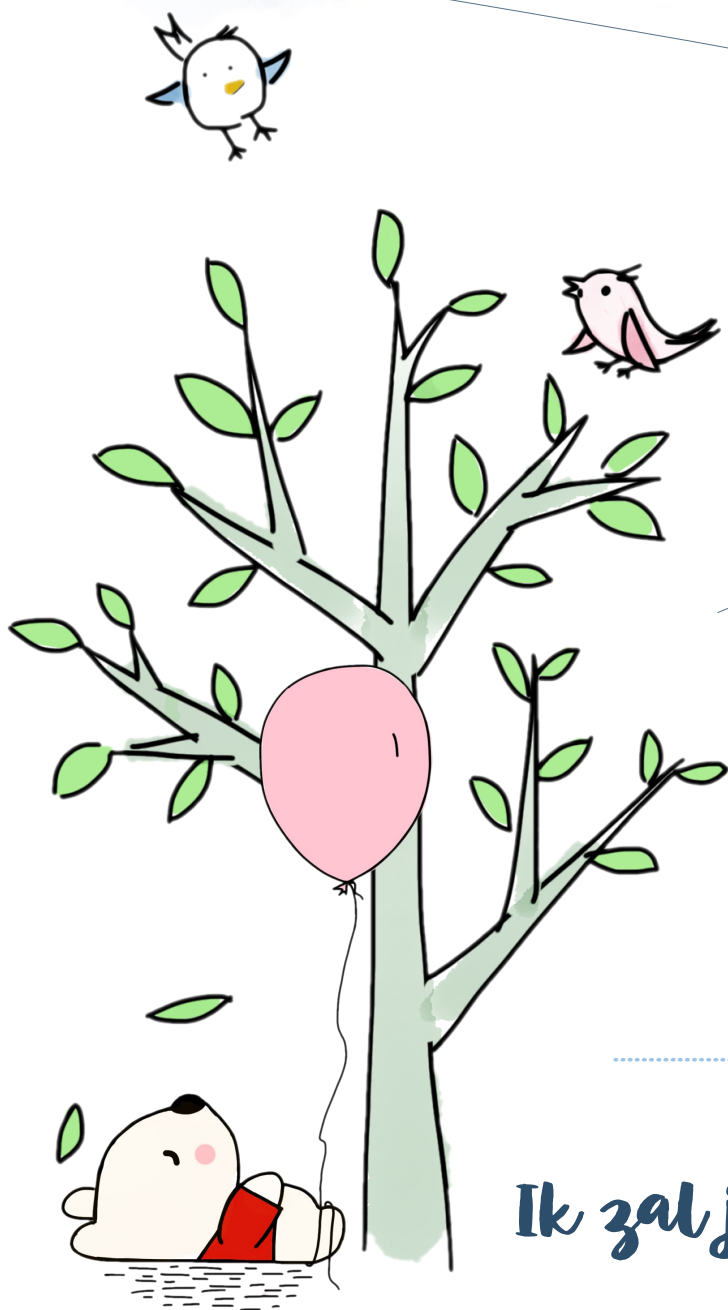


**Coaching de Reflectie**

Koleneind 57  
3930 Hamont  
België

dereflectie@gmail.com

# Herinneringsbundel



Lieve

Ik zal je nooit vergeten

Oktober 2022—versie 1

Tekst: <https://facebook.com/coachingdereflectie>

Illustraties: [https://pixabay.com/images/id-2152902/La petite femme](https://pixabay.com/images/id-2152902/La%20petite%20femme)

Bij deze mensen kan ik terecht  
wanneer ik met vragen zit  
of verdrietig ben:

Thuis / vrienden:.....

.....

.....

.....

.....

.....

Op school:.....

.....

.....

| <u>Organisatie</u> | <u>telefoonnummer</u> |
|--------------------|-----------------------|
|--------------------|-----------------------|

|            |          |
|------------|----------|
| Awel ..... | 102..... |
|------------|----------|

|                   |          |
|-------------------|----------|
| Tele-onthaal..... | 106..... |
|-------------------|----------|

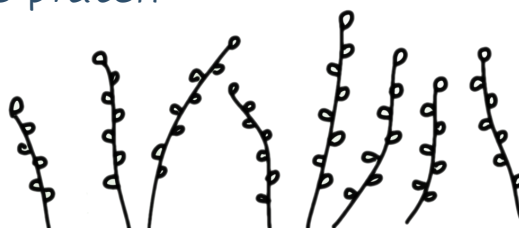
|       |       |
|-------|-------|
| ..... | ..... |
|-------|-------|

|       |       |
|-------|-------|
| ..... | ..... |
|-------|-------|

|                            |                  |
|----------------------------|------------------|
| Coaching de Reflectie..... | +32 467/09 76 98 |
|----------------------------|------------------|

Dit helpt als ik verdrietig ben:

- Rusten / gewoon niks doen
- Een knuffel krijgen
- Jouw graf / urne bezoeken
- Naar een plek gaan waar wij altijd kwamen
- Een brief schrijven / een tekening maken / knutselen
- Foto's / filmpjes van jou bekijken
- Naar je stem luisteren
- Een gedenkplekje inrichten
- Bidden
- Met een vriendje / vriendinnetje praten
- Gewoon spelen / TV kijken
- Wandelen / fietsen / sporten



KLEEF HIER EEN FOTO  
VAN DE PERSOON DIE JE MIST

Je bent geboren op:

..... / ..... / .....

en helaas overleden op:

..... / ..... / .....



Zo zag jij eruit:

Je had .....haren,  
en ook prachtige .....ogen.

Je droeg  
geen / soms / vaak / altijd  
een bril.

Dit viel me op aan jouw gezicht:

.....

.....

Je droeg vaak .....

.....







Zo voelde ik me tijdens deze periode:

Boos

Bang

Verdrietig

Gewoon

Eenzaam

Ziek

Onzeker

Moe

Stil

Afwezig

.....

Of teken/schrijf zelf iets:

Dit vond je lekker:

Je at graag: .....

.....

.....

.....

Het liefst dronk je: .....

.....

.....

Dit vond je niet lekker: .....

.....



Wat jij leuk vond:

Jouw favoriete hobby's: .....

.....

.....

Jouw leukste TV-programma:

.....

.....

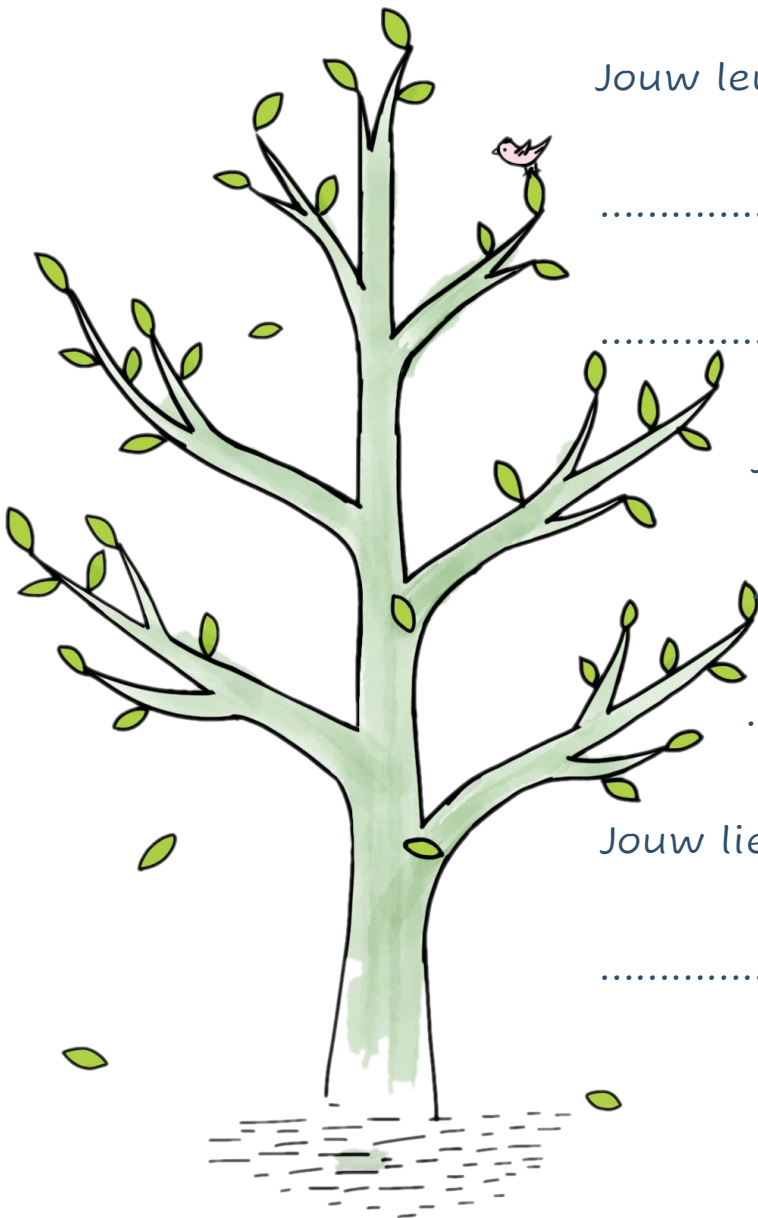
Jouw lievelingsdier(en):

.....

.....

Jouw lievelingskleur:

.....





Je laatste rustplaats is:  
thuis / op het kerkhof / bij .....

Na het afscheid: .....

.....

.....



Dit heb ik getekend voor jou!



Wat ik me herinner van  
het afscheid:

De dagen voor het afscheid: .....

.....

.....

.....



Je werd: begraven / gecremeerd

Tijdens het afscheid: .....

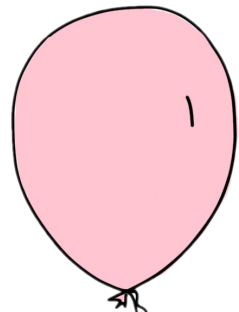
.....

.....

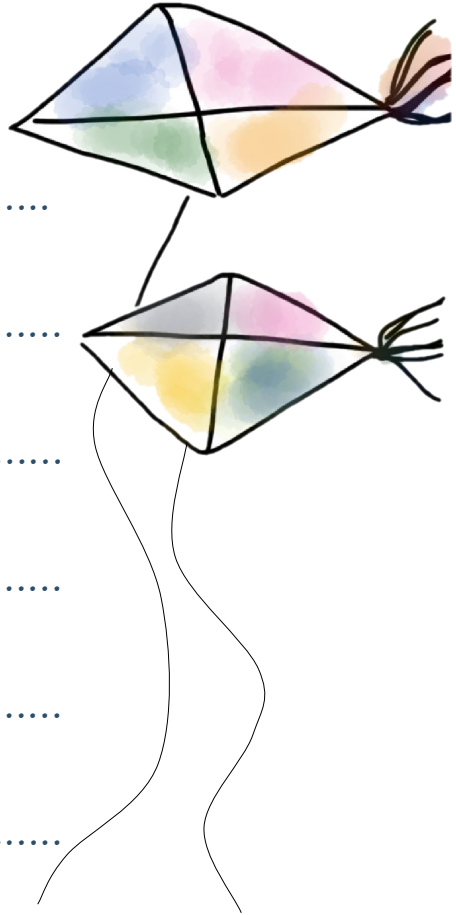
.....

.....

.....



Wat ik me het liefst herinner over jou:



.....

.....

.....

.....

.....

.....

Als ik dit zie, denk ik meteen aan jou:

.....

.....



.....

.....

Hier kan ik dingen bewaren  
die mijn herinnering aan jou levend houden

Jouw gedachtenisprentje:

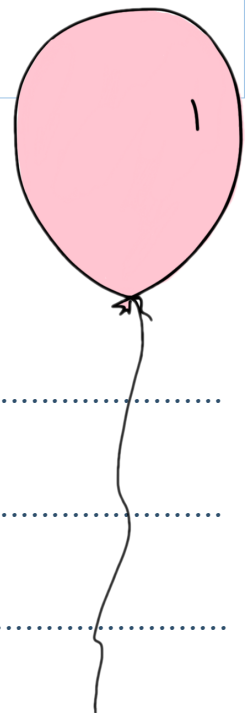


Je bent gestorven omdat:

.....

.....

.....



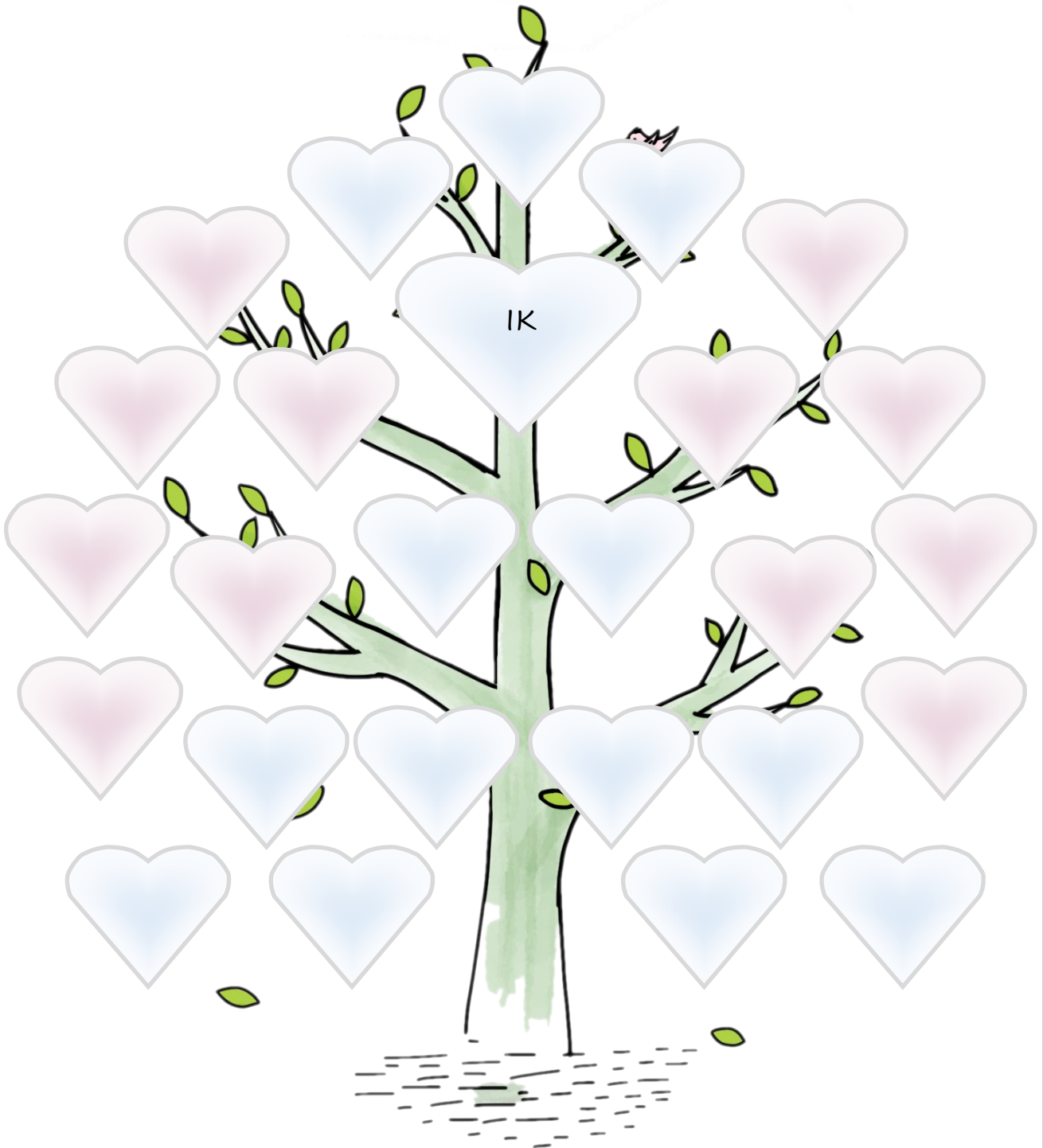


Jouw overlijdensbericht:





Zo zijn we aan elkaar verbonden  
door familiebanden:



8

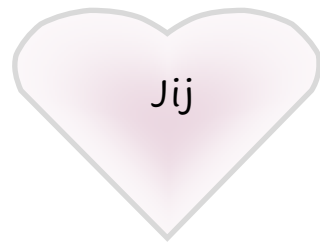
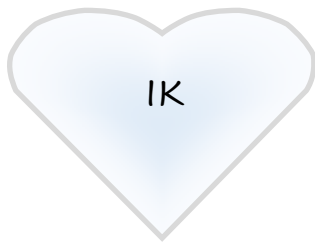


Overgrootouders / grootouders/ouders / ik / broers, zussen



Tantes, nonkels / neven, nichten / stief -ouders, -zussen, -broers

of  
door vriendschap:



Jij was mijn

.....

.....

Je woonde op dit adres:

.....

.....

.....